

SEGUNDA TEMPORADA COMEÇA AMANHÃ

Record MOVE PORTUGAL P. 31

Diretor Bernardo Ribeiro
o Sérgio Krithinas. Subdiretor Vítor Pinto

Record

www.record.pt

BORA mexer 3ª EDIÇÃO Gebalis

VAMOS ANIMAR LISBOA!

DE NOVO NA RUA P. 15 A 18

SEM LIMITES ESTÁ DE VOLTA



BENFICA P. 2, 6 A 8 E 31

MOURINHO QUER AGARRAR OPORTUNIDADE DE DISPUTAR A CHAMPIONS

PROIBIDO

FALHAR AGORA

TREINADOR NÃO ADMITE QUE ERROS SE REPITAM E VAI APERTAR COM O PLANTEL

NUNO CATARINO O HOMEM DAS FINANÇAS

"Sem Liga dos Campeões teríamos de fazer reajustes"

REI DOS FRANGOS VENDE 16,38% DA SAD A FUNDO NORTE-AMERICANO

GRÊMIO PEDE 20 M€ POR CENTRAL DE 21 ANOS

PREÇO AFASTA VIERY

SPORTING P. 2 A 5 E 31

CASO NÃO CONQUISTE O 2º LUGAR

BORGES RENOVA NA MESMA

FALTA ACERTAR TIMING DO ANÚNCIO

DEFENDEU 1 EM 10 PELOS LEÕES

RUI SILVA SEM MÃOS PARA PENÁLTIS

JÁ VAI NOS 68,5 M€

GYÖKERES RENDE MAIS 1 M€

FC PORTO P. 10/11

FARIOLI MANTÉM O FOCO

FOME ATÉ AO FIM

SE HOVER TÍTULO NO SÁBADO

EQUIPA SÓ FESTEJA NO DRAGÃO

IDA AOS ALIADOS E ENTREGA DO TROFÉU NA ÚLTIMA JORNADA

CAMPEÃO NA 2ª ÉPOCA

VILLAS-BOAS PODE SUPERAR PINTO DA COSTA

PUBLICIDADE

KÄRCHER

LIMPEZAS DE PRIMAVERA? HÁ UMA KÄRCHER PARA ISSO.

www.karcher.pt

TERÇA-FEIRA, 28 ABRIL 2026. DIÁRIO, ANO 77, N.º 17.153. PREÇO: PORTUGAL CONTINENTAL 1,60€ (C/NVA)



LIGA P. 19 GIL VICENTE 2-1 CASA PIA



E. AMADORA P. 21 BACCI É O NOVO TÉCNICO

3ª EDIÇÃO ARRANCA AMANHÃ NA BOAVISTA

BORA LÁ MEXER LISBOA!



EXERCÍCIO.

Miúdos e graúdos podem queimar calorias a poucos meses do verão na iniciativa da Gebalis, que vai passar por vários pontos da cidade

NUNO MENDES

R O bom tempo está de volta e com ele trouxe o 'Bora Mexer'! A 3ª edição da iniciativa da Gebalis arranca já amanhã e conta, mais uma vez, com o apoio de **Record**, da Câmara Municipal de Lisboa e da Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal.

O primeiro evento da edição de 2026 decorre entre as 10h e as 13h no Polidesportivo do Social Futebol Clube, no bairro lisboeta da Boavista e vai trazer muita animação aos moradores. A iniciativa é destinada a todas as idades e promete fazer suar, e muito, os habitantes da capital portuguesa, com a música e a dança como pratos principais.

Mas o 'Bora Mexer' não se fica por aí, até porque vai passar por mais cinco locais de Lisboa. Condado (Polidesportivo Dr. Fernando Amado), dia 2 de

Polidesportivo do Social Futebol Clube acolhe a primeira de seis etapas da iniciativa da Gebalis, que conta com o apoio de Record e da CM Lisboa

maio, das 10h às 13h, Alfinetes (Parque Urbano de Marvila), a 9 de maio, das 10h às 13h, Padre Cruz (Praça Comunitário do Bairro Padre Cruz), a 13 de

EVENTO DECORRE AMANHÃ ENTRE AS 10 E AS 13 HORAS E PROMETE MUITA ANIMAÇÃO PARA MIÚDOS E GRAÚDOS

maio, das 14h às 17h, e Alta de Lisboa (Pavilhão Desportivo Padre Afonso Herédia), a 15 de maio, das 17h30 às 20h30, e Olaias (Pavilhão Desportivo Municipal do Casal Vistoso), dia 22 de maio, das 9h às 13h.

São esperadas muitas surpresas ao longo dos seis eventos, que vão contar com o treino aeróbico da moda, o Zumba, o popular género musical HipHop, a arte marcial chinesa Tai - Chi, o Play Tennis, uma metodologia de ensino de ténis desenvolvida pela Federação Internacional da modalidade que permite uma aprendizagem mais rápida, fácil e divertida a crianças e adultos iniciantes no desporto. Cada etapa vai, ainda, ter direito a uma atuação muito especial do talento do respetivo bairro.

As novidades incluem o Chutómetro, para apurar o novo Rony, e o Bubble Football, variante divertida e segura do fu-

tebol tradicional, na qual os praticantes 'vestem' bolhas insufláveis gigantes que os cobrem da cabeça até aos joelhos, permitindo chocar, rebolar e cair sem se magoarem.

As inscrições podem ser feitas nos Gabinetes da Gebalis e estão abertas até ao dia 13 de maio. Venha daí e junte-se a nós para mais uma edição do 'Bora Mexer', evento da Gebalis, a empresa pública de Lisboa, cujo propósito é promover o desenvolvimento local, através da promoção e gestão de imóveis de habitação municipal. Se quiser queimar calorias, já sabe onde pode ir. Ficamos à sua espera, prometemos levar água! ●

Bernardo Ribeiro "orgulhoso"

R Bernardo Ribeiro, diretor do nosso jornal, assume estar orgulhoso pela parceria com a Gebalis no 'Bora Mexer'. "É uma iniciativa que tem vindo a crescer e uma das parcerias que mais orgulha o **Record**. Nos tempos que correm, temas como a integração, um dos problemas que está a afetar a sociedade portuguesa, são importantíssimos. É muito bom ver a integração, inclusão, alegria e boa disposição com que toda a gente participa. Teve um número crescente de adesões da primeira para a segunda edição e esperamos ainda mais na terceira. É uma das parcerias, enquanto diretor, que me deixa mais satisfeito." ●

QUER APROXIMAR OS VIZINHOS DE LISBOA

Presidente do Conselho de Administração da Gebalis espera deixar uma marca nos bairros lisboetas que vá muito para lá dos dias da iniciativa do 'Bora Mexer'

NUNO MENDES

R A Gebalis, empresa pública de Lisboa, que visa o desenvolvimento local através da promoção e gestão de imóveis de habitação, é a organizadora do 'Bora Mexer'. Fernando Angleu, presidente do Conselho de Administração da entidade, afirma que esta é uma iniciativa central para a empresa.

“Além da reabilitação do edifício, é fundamental trabalhar a dimensão comunitária e o bem-estar das pessoas. Este projeto usa o desporto como ferramenta

“Utiliza o desporto como forma de inclusão”

de inclusão, de aproximação entre vizinhos e de criação de hábitos de vida mais saudáveis, envolvendo todas as gerações em atividades gratuitas e acessíveis.

Fernando Angleu acredita que esta é uma edição ainda mais consolidada, após a organização ter ouvido as pessoas, e mostra confiança em ter centenas de pessoas em cada evento. “Podemos esperar uma edição ainda mais consolidada, com uma forte componente de proximidade às comunidades. Avaliamos continuamente cada edição, ouvimos as pessoas e procuramos melhorar e inovar. Nesse sentido, trazemos também novas atividades, como o Bubble Football e o Chutómetro, mantendo uma programação diversificada e pensada para famílias. A expe-



Fernando Angleu lidera a Gebalis, uma empresa pública, que visa o desenvolvimento local através da promoção e gestão de imóveis

FERNANDO ANGLEU

riência das edições anteriores mostra-nos uma adesão muito positiva, com participação de moradores de todas as idades e uma forte mobilização local. Esperamos manter e até aumentar essa afluência, com centenas de participantes por bairro ao longo de toda a iniciativa.”

Em declarações a **Record**, o presidente da Gebalis admite que as parcerias com o nosso jornal, e também com a APDP, Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal, são muito importantes para o sucesso da iniciativa. “As

parcerias são fundamentais para o sucesso do Bora Mexer. Trabalhamos com entidades que trazem conhecimento, capacidade

DIRIGENTE DA EMPRESA QUE ORGANIZA O EVENTO ANTEVÊ EDIÇÃO MAIS CONSOLIDADA DO QUE AS ANTERIORES

técnica e visibilidade, permitindo-nos chegar a mais pessoas e diversificar a oferta de atividades. Destaca-se a colaboração

com o **Record Move Portugal**, que reforça a visibilidade da iniciativa, e com a Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal, através de ações de sensibilização, rastreio e esclarecimento sobre a diabetes, promovendo a literacia em saúde junto das comunidades”.

Por fim, mostrou confiança que o 'Bora Mexer' vai deixar um impacto nos bairros de Lisboa que vá para lá das datas das iniciativas.

“Esperamos um impacto positivo, não apenas ao nível da par-

ticipação, mas sobretudo na criação de rotinas mais saudáveis e no reforço do espírito comunitário. Estas iniciativas contribuem para aproximar moradores, valorizar o espaço público e promover a qualidade de vida nos bairros municipais de Lisboa. O objetivo é que o Bora Mexer deixe uma marca que vá além dos dias do evento e que incentive a continuidade destas dinâmicas ao longo do tempo.”, concluiu Angleu, reeleito presidente da empresa Gebalis em fevereiro deste ano. ●

Duas novidades para a 3ª edição

Além das já habituais atividades desta iniciativa, como o Zumba, o HipHop, o Tai-Chi, o Play Tennis, assim como a atuação do talento do Bairro, a 3ª edição do 'Bora Mexer' traz duas grandes novidades: o Chutómetro, que vai permitir aos participantes medirem a velocidade dos seus remates, e o Bubble Football, a variante do desporto-rei em que os atletas vestem bolhas insufláveis gigantes, mas que se foca mais na diversão do que no talento futebolístico dos munícipes interessados.

VASCO ANJOS DEFENDE INICIATIVA

“Incentiva estilos de vida ativos”

Vereador do Desporto da CM Lisboa diz que o bem-estar físico dos lisboetas é uma prioridade

R A Câmara Municipal de Lisboa (CML) é uma das parceiras do 'Bora Mexer'. Vasco Anjos, Vereador do Pelouro do Desporto da CML, defende que a iniciativa é de elevada importância para a Câmara, uma vez que promove estilos de vida ativos nos lisboetas. “Ao promover iniciativas acessíveis a todos, independentemente da idade, condição física ou situação socioeconómica, o município garante a igualdade de oportunidades no acesso ao desporto, contribuindo para a redução de desigualdades. Simultaneamente, reforça a sua missão na área da saúde pública, incentivando estilos de vida ativos e ajudando a prevenir problemas associados ao sedentarismo”, afirmou.

Nas mesmas declarações,

Vasco Anjos disse que o bem-estar físico dos munícipes é uma prioridade para a CML. “A atividade física é uma das ferramentas mais valiosas para a promoção da saúde e do bem-estar, o município aposta numa nova estratégia para a cidade, denominada Lisboa Ativa, que assenta em três grandes eixos: os espaços, as comunidades e as parcerias. Pretende-se que os espaços da cidade sejam cada vez mais utilizados como suporte à prática desportiva, mobilizar as comunidades para adotarem hábitos mais saudáveis”, realçou, antes de concluir.

“Através deste projeto pretende-se a criação de pontes futuras com o Programa Desportivo Municipal Desporto Mexe Comigo, que disponibiliza oferta desportiva gratuita a crianças e jovens provenientes de bairros BIP/ZIP. Esta articulação é fundamental para garantir que mais munícipes tenham acesso ao desporto e aos seus benefícios.” ●



Vasco Anjos é vereador na CM de Lisboa desde novembro do ano passado

GARANTE A CML

Parceria para continuar em 2027

R O 'Bora Mexer' tem vindo a revelar-se um sucesso e, por isso, a Câmara Municipal de Lisboa pretende continuar a parceria neste projeto no próximo ano. “O feedback das últimas edições tem sido bastante positivo e com grande impacto nas comunidades. As pessoas valorizam muito este tipo de iniciativas, sobretudo pelo ambiente de proximida-

de e pela oportunidade de participar em atividades físicas de forma gratuita e acessível”, começa por dizer Vasco Anjos, Vereador do Pelouro do Desporto da CML. “A intenção é dar continuidade a esta parceria no próximo ano, tendo em conta o impacto positivo registado, tanto ao nível da participação como do envolvimento das comunidades. Para a

APDP ASSOCIA-SE AO BORA MEXER

“Coloca a saúde onde vivemos”

José Manuel Boavida acredita que eventos como este ajudam na prevenção da diabetes

R A APDP, Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal, é outra das parceiras do 'Bora Mexer'. José Manuel Boavida, presidente da organização, elogia a iniciativa, que, segundo ele, ajuda na prevenção da doença.

“Iniciativas como o Bora Mexer são fundamentais porque colocam a saúde onde as pessoas vivem. Ao atuar em bairros municipais, conseguimos aproximar a prevenção da realidade das comunidades, reduzindo barreiras de acesso e promovendo uma relação mais direta e informal com a saúde. Este tipo de intervenção de um impacto particularmente relevante, mais do que transmitir informação, trata-se de criar rotinas, motivação e condições concretas para a mudança. Além disso, permite identificar precocemente situações de risco e en-

caminhar pessoas para cuidados adequados, que tenham uma abordagem global, funcionando como uma ponte entre a comunidade e o sistema de saúde”, afirmou o líder da APDP, que tem um plano deli-

neado para o combate à diabetes nos próximos anos.

“Ampliar ações no território, em escolas, locais de trabalho e comunidades. Iniciativas como o Bora Mexer são, para a APDP, parceiros naturais nesse caminho. A prevenção não se faz sozinho. Faz-se em parceria, com as pessoas, onde elas estão e na rede social que as envolve”, defende, o presidente da Associação, que este ano completa o



José Boavida dirige a APDP desde 2017

centenário da sua existência. “Celebrar 100 anos é, acima de tudo, reconhecer um percurso pioneiro na forma como a diabetes passou a ser entendida, tratada e acompanhada em Portugal”, destacou. ●



'Bora Mexer' tem sido um sucesso

Câmara Municipal de Lisboa, faz todo o sentido continuar a investir numa rede de parceiros estratégicos e territoriais comprome-

tidos com a consolidação destas iniciativas, contribuindo para uma sociedade mais ativa, coesa e solidária”, afirmou. ●

AS 6 ETAPAS

4º

13 de maio

14h00 às 17h00
 Padre Cruz
 Praça Comunitária
 do Bairro Padre Cruz
 Rua Fernando Piteira Santos
5º

15 de maio

17h30 às 20h30
 Alta de Lisboa
 Pavilhão Desportivo
 Pe. Afonso Herédia -
 CSMusgueira
 Rua Maria Carlota

 Aeroporto
 Humberto
 Delgado

 Campo
 Grande
2º

2 de maio

10h00 às 13h00
 Bela Vista
 Condado
 Polidesportivo
 Dr. Fernando Amado
 Praça Dr. Fernando Amado
6º

22 de maio

9h00 às 13h00
 Pavilhão Desportivo Municipal
 do Casal Vistoso
 Rua João da Silva
3º

9 de maio

10h00 às 13h00
 Alfinetes
 Parque Urbano Mar e Vila
 Rua Severo Portela
1º

29 de abril

10h00 às 13h00
 Boavista
 Polidesportivo
 do Social Futebol Clube
 Rua das Azáleas

 Parque
 Eduardo VII

 Praça
 do Comércio



No dia **29 de abril**
vamos pôr o Bairro

Boavista a mexer!



Gebalis

BORA
3ª EDIÇÃO
mexer

COM O APOIO



LISBOA



A iniciativa **BORA MEXER** da **Gebalis**, com o apoio da **Câmara Municipal de Lisboa** e do **Record Move Portugal**, vai levar o desporto aos bairros municipais de Lisboa, com atividades gratuitas para todas as idades.

Desportos como **Tai-Chi**, **Hip-Hop**, **Zumba** e **PlayTennis** estarão disponíveis nas datas em calendário, nos respetivos Bairros.

Este ano há ainda **mais diversão!** As novidades **Bubble Football** e **Chutómetro** prometem muita energia!

No dia **22 de maio** haverá uma edição especial, das **9h às 13h**, no **Pavilhão Desportivo do Casal Vistoso**, com um **torneio de futsal comunitário** e um jogo das estrelas com caras conhecidas do futebol e futsal português.

Os Bairros que vão mexer!

29 de abril	Boavista (Polidesportivo do Social Futebol Clube, Rua das Azáleas)
2 de maio	Condado
9 de maio	Alfinetes
13 de maio	Padre Cruz
15 de maio	Alta de Lisboa
22 de maio	Evento Final

SAIBA MAIS EM
record.pt/record-move-portugal/bora-mexer/

INSCRIÇÕES nos Gabinetes Gebalis dos respetivos bairros.

Apoio ao participante

Email: atendimento@gebalis.pt

Telefone: (+351) 21 751 1000